

Affaire suivie par :

Maxime GOHIER,
Poste INSEP Missionné FFCK,
16 Route de La Planquette,
50890, Condé Sur Vire
06.76.76.02.45.

mgohier@ffck.org

Destinataires :

Entraîneurs PES1 / PES 2

Programme prévisionnel : Formation axée sur les outils annexes à la discipline nécessaires à la progression en Kayak polo et sur des visons différentes d'entraîneurs!

Dimanche 1^{er} Février :

8h30-9h00 : Accueil et présentation

9h00- 10h30 : Contexte : Présentation des évolutions de la discipline Kayak Polo et incidences sur les contenus d'entraînement et l'approche de l'entraîneur. (Intervenant : Maxime GOHIER)

10h45- 12h30 : L'acquisition technico tactique chez le joueur de Basket-Ball et développement de la vision de jeu. Intervenant Basket-Ball (Hervé COUDRAY)

12h30- 13h30 : Repas

13h30- 15h00 : Un coaching à part. (Intervenant : Laurent DEBIEU).

15h15- 17h : La course en ligne, un outils nécessaire à la performance en Kayak Polo Mais comment l'utiliser de manière pertinente (Intervenant : Matthieu LESENECHAL). Ouverture sur Questions et débat sur les expériences des entraîneurs.

17h00-17h30 : Bilan et clôture du colloque.