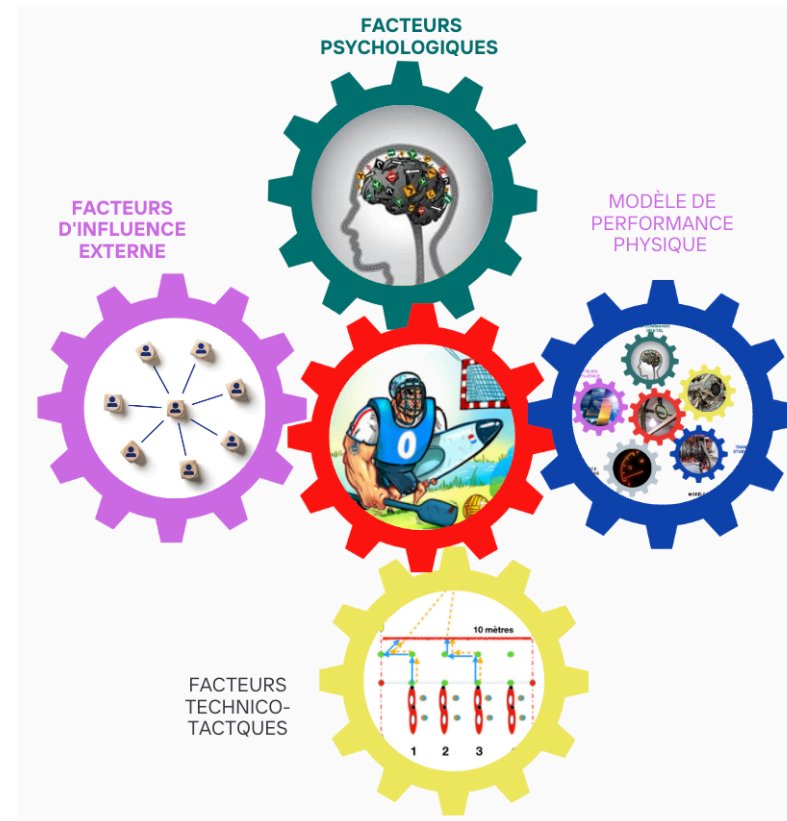


La mise en liste Espoir pour les poloïstes ?



La détection



Facteurs de performance U18
kayak polo

Quelques éléments de contexte sur la liste Espoir

- Chaque discipline à sa règle de fonctionnement sur la mise en liste. Exemple discipline individuel sélection sur classement championnat de France.
- 220 listés Espoir en France avec 15 orientées kayak polo (parité)
- La liste Espoir peut permettre :
 - Accession à des stages nationaux (notamment U15 et U18 pour les autres disciplines).
 - Aménagement scolaire (emploi du temps, entré dans les écoles, dérogation de la carte scolaire).
 - Subvention territoriale (suivant les régions/départements).
 - Labélisation du club en structure Ascension Territorial voire National.

La liste Espoir en kayak polo concerne qui ?

Un focus sur les U18 au vu de la maturité de notre sport et d'une stratégie d'optimisation du double projet.

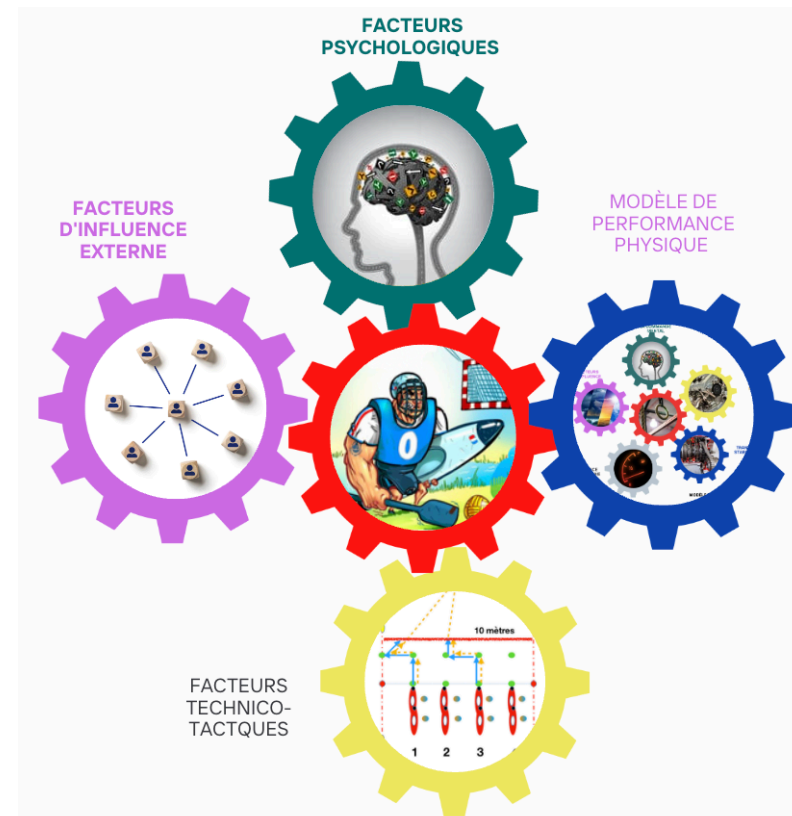
La mise en liste étant effectivement en 2025 nous allons donc prendre en compte les jeunes né en :

- 2007 = 1ère (catégorie U18).
- 2008 = 2nd (catégorie U18).
- 2009 = 3ème (catégorie U15).

Une détection avec des critères de sélection pédagogique :

1. **Détecter** une liste de jeune pour réaliser les tests Espoir.
2. **Sélectionner** les futurs Espoir en kayak polo en prenant en compte les facteurs de performance du jeune poloïste :
 - **Technico-tactique** : testing kayak polo
 - **Préparation physique général orienté KP** : les bases en U18 testing PPG
 - **Mental / Externe** : l'environnement familial, d'entraînement, personnalité, projet scolaire etc.

Testing Espoir Kayak polo



Facteurs de performance U18
kayak polo

Comment on va faire pour lister les jeunes ?

1. L'oeil du maquignon à travers le réseau des entraîneurs nationaux jeunes et leur expertise développé aux contacts des jeunes sur les compétitions, stages et entraîneur de jeune.
2. Recueil des données du testing technico-tactique, préparation physique et profilage mental avant le **14 septembre** à envoyer à l'adresse cricher@ffck.org
3. Analyse des éléments par les entraîneurs piloté par Kamin.
4. Proposition au DTN des sélectionné(e)s.

L'oeil du maquignon



La détection

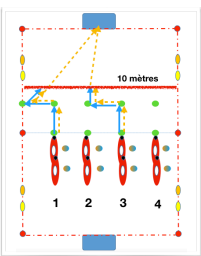
Le testing : triptyque à la formation et sélection des Espoir

Les qualités poloïstiques

TEST 1 : TECHNIQUE INDIVIDUELLE DE CONDUITE DE BALLE + PRÉCISION DU TIR

Objectif :

- Évaluer la qualité de déplacement et des rotations ;
- Évaluer la capacité d'enchaînement entre la conduite de balle et les manoeuvres de rotation ;
- Évaluer la précision du tir à mi-distance



DÉROULEMENT DU TEST : 10' - 15'

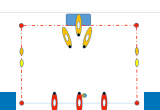
1. Les sportifs se placent au centre du terrain face à la 1ère balle.
2. Au signal, ils font en conduite balle une fixation vers le but avec un décrochage soit à droite ou à gauche dans l'esprit du schéma.
3. Puis les jeunes doivent aller devant les 10 mètres.
4. Ils se replacent dans la colonne de droite (colonne 1 va à la 2 etc... 4 va à la 1).
5. Faire passer les jeunes sur l'exercice durant 10'-15', ce qui permettra plusieurs passages par poste. Oranger le sens du décrochage au bout de 5-10'.

Critères / nombre de points	1	2	3	4	5	Total / 5
Qualité du déplacement et de la rotation						
Qualité de l'enchaînement conduite de balle / manoeuvre de rotation						
Qualité de précision au tir						

TEST 3 : OUVERTURE D'ESPACE / FIXATION EN JEU RÉDUIT : 3 CONTRE 2 + 1 GARDIEN

Objectif :

- Évaluer la qualité de fixation des non porteurs de balle
- Évaluer la force de proposition des non porteurs de balle



DÉROULEMENT DU TEST : 15' - 20'

1. Les attaquants se placent au milieu du terrain
 2. Au signal, ils se lancent pour marquer sur une seule vague (pas d'attaque placée / passe en soutien...) la fixation de départ doit être varier entre les ailiers et l'axe. Exemple : une vague sur deux faire une fixation sur l'ailé ou dans l'axe.
 3. L'intention des non porteurs de balle est de fixer les défenseurs pour créer un/des espaces libres.
- A noter : Interdiction de mettre des bloqueurs ou un pivot.
Le test est réalisé plusieurs fois (20'-30 minutes), afin que chaque attaquant puisse passer au moins 2 fois à chaque poste (droite / axe / gauche). Les défenseurs et gardien tournent entre eux durant les phases d'attaques. Et les attaquants sont en défense sous le timing de l'animateur qui laisse 5' la même défense.

Observables de l'attaque

Critères / nombre de points	1	2	3	4	5	Points / 5
Non porteur de balle : Fixation défenseur	Dirige son bateau de façon neutre, sans mettre en mouvement un défenseur.	Dirige son bateau vers le but, dans un espace qui ne met pas en mouvement un défenseur.	Dirige son bateau dans un espace qui met un défenseur en mouvement vers lui.	Dirige son bateau dans un espace qui met en mouvement un défenseur et crée un espace libre vers le but.	A vitesse élevée, il dirige son bateau dans un espace qui met en mouvement un défenseur et crée un espace libre vers le but.	
Non porteur de balle : disponibilité vis à vis de ses partenaires	Ne propose pas ou peu de solution de passe.	Se rend disponible pour recevoir le ballon à l'arrêt.	Se rend disponible pour recevoir le ballon en mouvement.	Se démarque et propose des solutions de passes.	Se démarque et propose des solutions de passes qui contribuent au déséquilibre de la défense.	
Porteur de balle : prise d'information vis à vis des partenaires et des adversaires	Ne prend pas d'information vis à vis des partenaires et des adversaires.	Prend l'information de son partenaire et de ses adversaires.	Prend l'information de son partenaire et de ses adversaires, et prend du temps pour faire un choix de passe.	Prend l'information de son adversaire et fait le bon choix (passe / conduite).	Anticipe la prise d'information de son partenaire pour recevoir le ballon, et fait immédiatement le bon choix (passe / conduite).	
Porteur de balle	Se débarresse du ballon.	Joue avec le joueur le plus proche.	Donne à un partenaire démarqué.	Utilise le déséquilibre de son adversaire pour passer ou conduire son ballon.	Utilise le déséquilibre de l'adversaire pour conclure l'action (passe décisive, tir).	
					Total / 5	

Les qualités physiques

Épreuves préparation physique générale (PPG)		Format
Capacité d'endurance et de récupération	Course à pied : 30-15 IFT	Max palier
Amplitude	Souplesse	5 points
Stabilité - Posture	Planche Dynamique	1'
	Gym ball équilibre	1'
	Oblique planche dynamique	1'
Coordination + Transmission de force + renforcement épaule/avant-bras	Wall Ball	1'
	Corde à sauter (double under)	1'
Endurance de Force	Tractions	Max de rep sans lâcher la barre en 2'
	Pompes	Max de rep en 2'
Force Vitesse	Lancer de médecin balle assis rotation (tronc + bras)	Max de distance
	Lancer de médecin balle genoux touche (dos + bras)	Max de distance

Les qualités mentales

Fiche Athlètes Espoir kayak-polo



OMSAT-4

Les documents pour vous :

- Dossier test ESPOIR Kayak polo 2024 : <https://shorturl.at/BpcA8>
- La présentation Liste Espoir Kayak polo
 - Le guide Tests Espoir Kayak polo version 21 mai 2024
 - Annexe Testing Espoir Kayak polo : Test PPG version 21 mai 2024
 - Annexe Testing Espoir Kayak polo / Technico-tactique
 - Annexe Testing Mental (OMSAT-4)
- La fiche Athlètes est à **remplir directement** sur un Google Forms : <https://forms.gle/6cRQjSH8fwhxGtrF9>